

Sammendrag av : ”Feng Shui” (vind og vann).

- Feng Shui er en 4000 år gammel vitenskap, og fortsatt aktivt i bruk bl.a. av kinesiske forretningsfolk.
- Symboler:
 - Rikdom: Gull, antikke mynter, og rent, klart, rennende vann.
 - Visdom: Elefanten.
 - Langt liv og god helse: Furutrær og traner.
- Unngå skarpe hjørner, bratte tak, og for stor inngangsdør.
- Tilstreb butte takender, avrundete hjørner, mye lys.
- Ha nærliggende ås i ryggen; ikke inngangsdør mot åsen..
- For deg som ønsker berømmelse og popularitet: La alltid det sørligste hjørnet være opplyst til enhver tid.
- Silkeblomster er bra hvor som helst. Vindorgel mot takbjelker og utstikkende hjørner. Speil er bra i spisestuen, men fyyy i soverommet.
- Skrivebordoppskrift: 100-102,5 cm langt, 100 – 105 cm bredt og 82,5 cm høyt.
- Krystaller gir energi. Plasseres i den sørvestlige, nordøstre eller midtre del av et rom eller hus.
- Runde bord er utmerket. Runde former representerer himmelsk lykke.
- Pass på at det er balanse mellom Yin og Yang; for mye Yang kan gjøre deg agresiv. Balansen er det viktigste.
- Yin: Månen, den motløse siden av mennesket, jorden, mørke, negativ energi, det kalde det myke , det døde, oddetallene, tigeren, daler, elver, vann, begravellesplasser, flate konturløse landskaper.
- Yang: Solen, den lysende, sterke, pågående og energiske siden av menneskeheten, himmelen, kraft og positiv energi, hard ildfull og het, partall, bevegelser og livet selv, dragen, fjell, høye bygninger, store byggverk, støy.
- Et mykt bølgende landskap er den landskapsformen som er best for Yin / Yang – balanse.
- Når man ser ut av utgangsdøren i huset: Dragen mot øst (venstre), skilpadden mot nord (bak deg), fugl føniks mot sør (foran deg), og tigeren mot vest (høyre). Drageåser er normalt høyere enn tigeråser.
- Sørg for at tigeråsene ikke blir tungt utbygd / trafikert.
- Yin-Yang-balanse! Sørg for å få en del sollys inn i huset på deler av interiør; spes. oppholdsarealene. Fornuftig å unngå direkte ettermiddagssol. For mye Yang gir trykkende hodepine, dårlig humør og andre problemer. Heng en fint slepet krystallkule i et vindu; omdanner aggressivt sollys til en regnbue av farger og øyeblikkelig fyller rommet med sterk og sunn Chi.
- Fargebruk: Rød: Yin. Varier fargene: Få balanse..

- Plasser en hestestatue i et mørkt hjørne for å oppveie Yin.
- Pa Kua: Antagelig det viktigste instrumentet i all utøvelse av Feng Shui.
- Kosmisk pust (energi): Chi.
- Passiv Feng Shui:
 - Avvergende forholdsregler som sikrer deg mot at du ikke rammes av uhell, sykdom, innbrudd, osv.
 - Pa Kua – speilet skal henge **ute**. Kraftfullt symbol.
- Aktiv Feng Shui: Tiltak som gir deg mye Chi.
- For amatører / nybegynnere anbefales det å begynne passivt; så aktivt
- Finn boplass med lite vind og mye Chi. Chi blir stoppet av vann og samles opp; fordelaktig plass.
- Yoga er bra!
- Boplass: Ikke i nærheten av stup eller loddrette fjellvegger. Elver og bekker skal renne langsomt og slyngende, og stedet må ligge i ly for sterk vind.
- Bygg gårdsveg som slynger seg med landskapet.
- De fem elementene:
 - Produktiv syklus: jord, metall, vann, tre, ild, jord osv.
 - Destruktiv syklus: jord, vann, ild metall, tre, jord osv.
- Pa Kua`s åtte livsforventninger:
 - Brukes til å innrede husets / rommets / kontorets åtte sektorer / hjørner. Bruk et godt kompass.
 - Sør: Annerkjennelse og berømmelse.
 - Sørvest: Utsikt til ekteskap og ekteskapelig lykke.
 - Vest: Barnas fremgang i livet.
 - Nordvest: Støttespillere og hjelpere i omgivelsene.
 - Nord: karrieremuligheter.
 - Nordøst. Utdannelse.
 - Øst: familieforhold og helse.
 - Sørøst: Rikdom og fremgang.
- Aktiviser sektorene:
 - Ikke ha kjøkken eller dass i viktig hjørne.
 - Lys, speil, gjenstander av blykrystall og krystallkuler.
 - Levende ting eller avbildninger av levende ting.
 - Gjenstander som lager behagelig lyd: Uroer, klokker, gonggonger og xylofoner.
 - Gjenstander som beveger seg i sirkler: Vindmøller, svingdører, miniatyrfontener, vifter på bord og i taket.
 - Tunge gjenstander som symboliserer Yang: Kampsteiner, skulpturer, stein og statuer.
 - Moderne elektriske apparater: Radio, stereoapparat og TV.

- Lange, rørformede gjenstander: Fløyter og moderne vindorgler med hule piper.
 - Røde roser i ekteskapssektoren gir lykke på å finne den rette.
 - God belysning i de hjørnene du ønsker å styrke er særdeles viktig.
 - Øst og sørøst: Planter med store friske blader
 - Nord: Gullfiskbolle.
 - Nordvest: Vindorgel av hule rør (barnas hell og hjelpere).
 - Naturlige krystaller i sørvestlige (ekteskap) og nordøstlige (utdannelse) hjørner. Krystaller virker fantastisk styrkende på Feng Shui; særlig hvis de brukes sammen med lys, for eksempel i en lyskrone.
 - **God** belysning i sørlig sektor: Styrker ditt gode navn og rykte.
 - Lys som flyter i en skål med vann er utmerket.
- Lo Shu-kvadratet:

| | | |
|---|---|---|
| 4 | 9 | 2 |
| 3 | 5 | 7 |
| 8 | 1 | 6 |

- Komfyrens plassering er helt avgjørende for Feng Shui. IKKE sett den så den er vendt mot hoved- eller bakdøren: Da forsvinner den positive Chi raskt. Plasser den heller ikke for nært kjøleskapet eller oppvaskkummen.
- Hovedprinsippet er å skape harmoni.
- Skap skygge for viktige områder i huset.
- God beliggenhet: Søk et mykt bølgende og bakkete landskap, der luften er frisk og ren og vindene er milde, der elver med rent vann slynger seg rolig langs dalbunnen og vegetasjonen er frodig og grønn; med åser / fjell i nærheten.
- IKKE bosett deg på et flatt sted, eller med dårlig luft, der planter ikke trives, eller vinden er skarp.
- Fint med et lyst åpent område foran inngangsdøren, helst grønt; gress e.l.
- Fruktbart land (god vokster) har god Feng Shui.
- Unngå områder som ligger på åskammer, fjellhyller eller for nært havet.
- Vurder et område i morgentimene om sommeren, eller midt på dagen vinterstid.
- Helmaks hvis du får en ås i ryggen og er omslunget av en elv (sør, vest, og øst).
- Unngå områder nært kirke, kirkegård, krematorier, eller sykehus.
- Ikke anlegg tomt på en fylling eller på tørrlagt sjøområde.
- 8-kant-eiendom er best.
- Bra med god plass rundt huset; stor tomt.
- Forholdet vindu : dør : 3:1.
- Store luftige rom er bra.

- Fargesammensetting: Husk elementenes produktive syklus.
- Legg huset i midten av tomten, eventuelt litt foran midten.
- Flott med tak med mykt skrånede taklinjer, og med butte vinkler. Pyramideformen er bra.
- Rund / buet innkjørsel er supert.
- Innkjørsler som er på samme nivå som huset gir den beste Feng Shui.
- Plasser kjøkkenet mot øst. Forretningslokalene mot sør.
- Pass på at billys og ettermiddagssolen ikke blir stående rett inn i vinduer.
- Sørg for at hovedinngangsdøren ikke vender mot en sving i veien, en kurve i elven eller kanten av en veibro.
- Viktigste delene av huset: Hovedsoverom, arbeidsrom og hovedinngangsdør.
- Vindorgel positivt hengt nær inngangsdør.
- Helst rektangulære vinduer som kan slås utover.
- Ikke ha for mange vinduer.
- Hovedinngangsdører skal åpne veien inn til store, lyse rom som skaper følelse av hygge og trygghet. Hvis det første rommet er lite så bruk speil og lys for å få det til å virke så stort som mulig. Ha bra takhøyde.
- Ikke ha toalett for nært inngangsdøren.
- Unngå nakne bjelker, søyler og hjørner.
- Plasser trapp så den ikke kan sees fra hovedinngangsdøra. Vakkert buede trapper er bedre enn rette, lange trapper. Pass på så den ikke blir for bred, smal eller bratt. Tette trinn! Ikke vindeltrapp.
- Sats på ei feit og elegant hovedinngangsdør.
- Tette dører er alltid bedre enn gjennomsiktige.
- Dårlig Feng Shui å ha tre eller flere dører på rad etter hverandre.
- Toaletter skal aldri legges slik at de vender mot hovedinngangsdør, trapper eller spisearealer.
- Ha små toaletter plassert langs yttervegg.
- Ha kjøkkenet luftig, godt opplyst, rommelig, og med jevn form. Kjøkkendører skal aldri vende mot hoved- eller bakdører. (Putt kjøkkenet sørøst eller øst. Unngå utstikkende skaphjørner og åpne hyller.
- Spisestuer må aldri legges et lavere nivå enn kjøkken og stue. Runde bord er bedre enn kvadratisk og rektangulær. Unngå at buffe peker mot spisebordet. Heng opp et bilde / maleri av frukt og mat. God belysning. Speilvegger egner seg utmerket i spisearealene.
- Speil kan generelt brukes til å avstyre giftpiler, utvide trange hjørner. De må **aldri** henges så lavt at de ”skjærer hodet av” de høyeste av husets beboere. De må ikke reflektere trapper, dører, komfyrer, toaletter, eller dør som fører ut av huset. Bruk aldri spreilfliser.

- For kjøkken: Ha det relativt åpent og fritt innenfor døra. Ikke ha oppvaskområdet nært kokeområdet. Ha oppvaskområdet og kokeområdet på hver sin side av kjøkkenet; og begge slik at man ikke blir stående med ryggen til inngangsdøra.
- Svømmebasseng: Ha med avrundede hjørner; hvis du i det hele tatt skal ha.
- Dam i hagen: Utmerket Feng Shui – element som styrker hellet ditt. Hvis du har en dam: Ha fisk i den. NB! Pass på å stille dammen skikkelig. Helst med fontener eller rennende vann i dammen. Ujevne former er bedre enn rektangler. Pa Kua – formen er best. Meget lykkebringende.
- Hagen: Ha frodig vegetasjon, små koller bak huset, rennende bekker eller små steinete fosser. Pass på harmoni mellom de ulike delene. Gjerder og murer beskytter husets grenser mot påvirkning utenfra. Teglsteinsmurer og gjerder må alltid følges opp av bladrik vegetasjon. Ikke ha spissede gjerdebord.
- Detaljer som skaper god Feng Shui:
 - Fisk: Alternativt i dam i hagen. Hvis inne: I nærheten av hovedinngangsdøren eller midt på spisebordet.
 - Enhjørning, påfugl, blomstrende plommeplante /ev.bilde, blomstrende ferskentre /ev.bilde, globus i nordøstlig hjørne, hestestatuetter / bilder, røde blomster.
 - Spesielt krystaller (representerer jord) på størrelse med golfballer i vinduene. Skaper lysende regnbuer inne i rommene. Setter fart på strømmene av Chi, danner særdeles god Feng Shui, og er særdeles virkningsfulle når det gjelder å skape harmoni og lykke i familien.
 - Kunstige ypperlig blomstrende blomster fungerer bra. Ikke ha tørkede blomster. Muo tan / Peonen; ekte, silke eller bilde er ypperlig for å bedre ekteskapsdelen av livet.
 - Grønne planter som trives og gror er viktig (brede blader).
 - Løveskulpturer må stå utendørs; to og to høyt oppe på portstolpene, eller på marken på begge sider av inngangsdøren.
 - Gjenstander som symboliserer helle og lykke (fra vestlig kultur): Eksempelvis hestekoer. Heng den opp i metallside.
 - Malerier av elskende par, mødre og døtre.Familielykke. Unngå abstrakt kunst.
 - Skulpturer med mykt avrundede former, med symboler for kjærlighet og omsorg er bra!
 - God belysning er generelt veldig bra. Spesielt i entre og i inngangspartiet til huset.
 - Krystallysekroner er helmaks. Beskjedne taklamper i slepet glass fungerer også utmerket.
 - Unngå bordlamper som står som en truende hammer / øks.

- Unngå armaturer som er vinklede, lamper med fiendtlig eller skarp form og alle lamper som likner knivsegger. Tenk farge på lamper til tilhørende elementsektor. Myke behagelige farger.
- Farger: Unngå svart generelt. Så lenge de ulike fargene harmonerer med helheten er de OK. Rød symboliserer lykke.
- Møbler: Velg farger etter sektor; hvis mulig. Unngå å plassere stol / sofa med rygg mot døren inn til stuen. Og ingen av stolene bør stå for tett inntil stuebordet og de andre stolene. Prøv å få møbleringen til å etterlikne Pa Kua. Unngå L-form så lenge du ikke følger et hjørne av rommet. La dørene åpne mot et område uten møbler. Sofa med rundet høy rygg er bra. Lenestoler bør ha hesteskoform med høye armlener.
- Business: Avrundede hjørner og store svingdører. Ha kontor kvadratisk / rektangulært. Ikke ha kontorstol så du ser rett mot inngangsdør. Kontorstol på opphøyd platå. Ikke ha rygg mot vindu eller dør.
- Restauranter: Mye rødt og mye lys.
- Valuta / aksjehandel: Tilknyttet vann; fargene sort og blått.
- For en fremgangsrisk karriere:
 - Putt aldri toalett i nordlig sektor.
 - Soverommet: Ha hodet mot nord slik at du ser mot døra; dog ikke rett på. Sov aldri midt under en bjelke eller i nærheten av et utstikkende hjørne (kan gi alvorlig migrene). Kommode bør stå slik at du blir stående mot din beste retning. Hvis speil over denne så pass på at det ikke speiler sengen / inngangsdøren, eller står ved fotenden av sengen. Ha lys, men ikke plante i nordlig sektor.
 - Datamaskiner er bra (mye Yang); men pass på å balansere med mye Yin.
- Kjærlighet og ekteskap: IKKE ha speil på soverommet. Ikke ha akvarium på høyre side av hovedinngangsdøren til huset. Ikke ha toalett i husets ekteskaps (SV)- eller familiehjørne. Røde roser er meget bra. Påfuglparopplegg er bra. Bruk fargen rød! IKKE ha dam / akvarium til høyre for dør / utgangsdør.
- Helse: Ikke sov rett under takbjelke. Unngå antikviteter.
- Pa Kua:
 - Sør: Ild, 9, LI.
 - Sørvest: Stort jord, 2, KUN.
 - Vest: Lite metall, 7, TUI.
 - Nordvest: Stort metall, 6, CHIEN.
 - Nord: Vann, 1, KAN.
 - Nordøst: Lite jord, 8, KEN.
 - Øst: Stort tre, 3, CHEN.
 - Sørøst: Lite tre, 4, SUN

Selvkomponert konklusjon:

Denne vitenskapen ser ut til å være en blanding av erfaringer / sunn fornuft og en systematisert fiksert tro / religion. Mye av den er uttrykt gjennom symboler og bilder som de fleste av vestens befolkning vil ha vanskelig for å forstå. Jeg er dog overbevist om at det ligger mye fornuftig i dette, spesielt angående praktiske innretninger i huset, og dets beliggenhet i terrenget. Den delen av Feng Shui som ser ut til å basere seg sterkt på en fiksert tro på ulike himmelretningers betydning tror jeg fungerer, men at er en unødvendig tungvint metode for å nå sine livsdrømmer. Meditasjon og visualisering vil være lettere og mer effektivt. Alt i alt så ser jeg på Feng Shui som nok en verdifull balast å ha med seg videre i livet.

Livet er hva du tror det er!